

Das Treppenhaus

Einzel: Station 4
Staffel: Station 1

Start an Station 4 exakt 30 Minuten nach der Anfangszeit

Diese Station wird ohne Atemschluß, jedoch mit geschultertem Atemschutzgerät (Stahlflasche) absolviert

Aufbau der Station 4

Beim Treppenlauf müssen 15 Etagen [übliche Geschosshöhe] über ein Treppenhaus hochgelaufen werden. Stehen weniger als 15 Etagen zur Verfügung, ist ein Vorlauf von 50 Metern je fehlender Etage zu absolvieren.

Ablauf der Station 4

Das Treppenhaus wird in der vorgeschriebenen Zeit hochgelaufen.

Fehlerliste Station 4

Fehler	Strafe	Fehlercode
nach Start an Station 4 später als 30 Minuten gestartet	Zeitverzögerung wird 1:1 auf die Gesamtzeit übertragen	41
Fehlstart	5 Sekunden Zeitstrafe	42
absichtliche Behinderung des Gegners	Disqualifikation	43
PA auf den Boden geschmissen bzw. nicht sorgfältig abgelegt	10 Sekunden Zeitstrafe	44
Station nicht vollständig absolviert	automatisch 8 [bzw. 9] Minuten Gesamtzeit	45

Gesamtzeit

Männer max. 4 Minuten

Frauen max. 5 Minuten