

# Das Treppenhaus

Einzel: Station 4  
 Staffel: Station 1

**Start an Station 4 exakt 30 Minuten nach der Anfangszeit**

Diese Station wird ohne Atemschluß, jedoch mit geschultertem Atemschutzgerät (Stahlflasche) absolviert

## Aufbau der Station 4

Beim Treppenlauf müssen 15 Etagen [übliche Geschosshöhe] über ein Treppenhaus hochgelaufen werden. Stehen weniger als 15 Etagen zur Verfügung, ist ein Vorlauf von 50 Metern je fehlender Etage zu absolvieren.

## Ablauf der Station 4

Das Treppenhaus wird in der vorgeschriebenen Zeit hochgelaufen.

## Fehlerliste Station 4

Fehler	Strafe
nach Start an Station 4 später als 30 Minuten gestartet	Zeitverzögerung wird 1:1 auf die Gesamtzeit übertragen
Fehlstart	5 Sekunden Zeitstrafe
absichtliche Behinderung des Gegners	<b>Disqualifikation</b>
PA auf den Boden geschmissen bzw. nicht sorgfältig abgelegt	10 Sekunden Zeitstrafe
Station nicht vollständig absolviert	automatisch 8 [bzw. 9] Minuten Gesamtzeit

### Gesamtzeit

Männer max. 4 Minuten

Frauen max. 5 Minuten

**Kommt es zu Zeitüberschreitungen, wird der maximalen Zeit eine Zeitstrafe von 4 Minuten addiert.**

### Übertragung in Laufzettel:

Laufzeit + Strafzeit = Gesamtzeit

Beispiel:

02:10 Min + 3 Sek. Strafzeit = 02:13 Min

03:58 Min + 10 Sek. Strafzeit = 04:08 Min

04:00 Min + 3 Sek. Strafzeit = 08:00 Min [Gesamtzeit von 04:00 Min. überschritten]